29 dec 2025 - 4 jan 2026 · Uge 1

Tid	Man 29	Tir 30	Ons 31	Tor 1	Fre 2	Lør 3	Søn 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

5 - 11 januar 2026 · Uge 2

Tid	Man 5	Tir 6	Ons 7	Tor 8	Fre 9	Lør 10	Søn 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

12 - 18 januar 2026 · Uge 3

Tid	Man 12	Tir 13	Ons 14	Tor 15	Fre 16	Lør 17	Søn 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

19 - 25 januar 2026 · Uge 4

Tid	Man 19	Tir 20	Ons 21	Tor 22	Fre 23	Lør 24	Søn 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

26 jan - 1 feb 2026 · Uge 5

Tid	Man 26	Tir 27	Ons 28	Tor 29	Fre 30	Lør 31	Søn 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							