29 Dez 2025 - 4 Jan 2026 · Woche 1

Zeit	Mon 29	Die 30	Mit 31	Don 1	Fre 2	Sam 3	Son 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

5 - 11 Januar 2026 · Woche 2

Zeit	Mon 5	Die 6	Mit 7	Don 8	Fre 9	Sam 10	Son 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

12 - 18 Januar 2026 · Woche 3

Zeit	Mon 12	Die 13	Mit 14	Don 15	Fre 16	Sam 17	Son 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

19 - 25 Januar 2026 · Woche 4

Zeit	Mon 19	Die 20	Mit 21	Don 22	Fre 23	Sam 24	Son 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

26 Jan - 1 Feb 2026 · Woche 5

Zeit	Mon 26	Die 27	Mit 28	Don 29	Fre 30	Sam 31	Son 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							