29 Déc 2025 - 4 Jan 2026 · Semaine 1

Heure	Lun 29	Mar 30	Mer 31	Jeu 1	Ven 2	Sam 3	Dim 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

5 - 11 Janvier 2026 · Semaine 2

Heure	Lun 5	Mar 6	Mer 7	Jeu 8	Ven 9	Sam 10	Dim 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

12 - 18 Janvier 2026 · Semaine 3

Heure	Lun 12	Mar 13	Mer 14	Jeu 15	Ven 16	Sam 17	Dim 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

19 - 25 Janvier 2026 · Semaine 4

Heure	Lun 19	Mar 20	Mer 21	Jeu 22	Ven 23	Sam 24	Dim 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

26 Jan - 1 Fév 2026 · Semaine 5

Heure	Lun 26	Mar 27	Mer 28	Jeu 29	Ven 30	Sam 31	Dim 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							