28 Set - 4 Out 2026

Hora	Lun 28	Mar 29	Mér 30	Xov 1	Ven 2	Sáb 3	Dom 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

5 - 11 outubro 2026

Hora	Lun 5	Mar 6	Mér 7	Xov 8	Ven 9	Sáb 10	Dom 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

12 - 18 outubro 2026

Hora	Lun 12	Mar 13	Mér 14	Xov 15	Ven 16	Sáb 17	Dom 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

19 - 25 outubro 2026

Hora	Lun 19	Mar 20	Mér 21	Xov 22	Ven 23	Sáb 24	Dom 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

26 Out - 1 Nov 2026

Hora	Lun 26	Mar 27	Mér 28	Xov 29	Ven 30	Sáb 31	Dom 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							