2025年12月28日 - 2026年1月3日

時間	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年1月4日 - 2026年1月10日

時間	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年1月11日 - 2026年1月17日

時間	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年1月18日 - 2026年1月24日

時間	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年1月25日 - 2026年1月31日

時間	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							