2026年12月28日 - 2027年1月3日 • 第 1 週

時間	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2	日 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2027年1月4日 - 2027年1月10日 • 第 2 週

時間	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9	日 10
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2027年1月11日 - 2027年1月17日 • 第 3 週

時間	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16	日 17
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2027年1月18日 - 2027年1月24日 • 第 4 週

時間	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23	日 24
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2027年1月25日 - 2027年1月31日 • 第 5 週

時間	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30	日 31
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							