2026年9月28日 - 2026年10月4日 • 第 40 週

時間	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3	日 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年10月5日 - 2026年10月11日 • 第 41 週

時間	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	日 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年10月12日 - 2026年10月18日 • 第 42 週

時間	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17	日 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年10月19日 - 2026年10月25日 • 第 43 週

時間	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24	日 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年10月26日 - 2026年11月1日 • 第 44 週

時間	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31	日 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							