2026年11月30日 - 2026年12月6日 • 第 49 週

時間	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年12月7日 - 2026年12月13日 • 第 50 週

時間	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12	日 13
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年12月14日 - 2026年12月20日 • 第 51 週

時間	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19	日 20
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年12月21日 - 2026年12月27日 • 第 52 週

時間	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年12月28日 - 2027年1月3日 • 第 1 週

時間	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2	日 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							