2028年5月1日 - 2028年5月7日 • 第 19 週

時間	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年5月8日 - 2028年5月14日 • 第 20 週

時間	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年5月15日 - 2028年5月21日 • 第 21 週

時間	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年5月22日 - 2028年5月28日 • 第 22 週

時間	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	日 28
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年5月29日 - 2028年6月4日 • 第 23 週

時間	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3	日 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							