2026年5月31日 - 2026年6月6日

時間	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年6月7日 - 2026年6月13日

時間	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年6月14日 - 2026年6月20日

時間	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年6月21日 - 2026年6月27日

時間	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年6月28日 - 2026年7月4日

時間	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							