2026年6月28日 - 2026年7月4日

時間	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年7月5日 - 2026年7月11日

時間	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年7月12日 - 2026年7月18日

時間	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年7月19日 - 2026年7月25日

時間	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年7月26日 - 2026年8月1日

時間	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							