2025년 12월 29일 - 2026년 1월 4일 • 1주차

시간	월 29	화 30	수 31	목 1	금 2	토 3	일 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026년 1월 5일 - 2026년 1월 11일 • 2주차

시간	월 5	화 6	수 7	목 8	금 9	토 10	일 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026년 1월 12일 - 2026년 1월 18일 • 3주차

시간	월 12	화 13	수 14	목 15	금 16	토 17	일 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026년 1월 19일 - 2026년 1월 25일 • 4주차

시간	월 19	화 20	수 21	목 22	금 23	토 24	일 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026년 1월 26일 - 2026년 2월 1일 • 5주차

시간	월 26	화 27	수 28	목 29	금 30	토 31	일 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							