29 dec 2025 - 4 jan 2026 · Vecka 1

Tid	Mån 29	Tis 30	Ons 31	Tor 1	Fre 2	Lör 3	Sön 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

5 - 11 januari 2026 · Vecka 2

Tid	Mån 5	Tis 6	Ons 7	Tor 8	Fre 9	Lör 10	Sön 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

12 - 18 januari 2026 · Vecka 3

Tid	Mån 12	Tis 13	Ons 14	Tor 15	Fre 16	Lör 17	Sön 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

19 - 25 januari 2026 · Vecka 4

Tid	Mån 19	Tis 20	Ons 21	Tor 22	Fre 23	Lör 24	Sön 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

26 jan - 1 feb 2026 · Vecka 5

Tid	Mån 26	Tis 27	Ons 28	Tor 29	Fre 30	Lör 31	Sön 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							