2026年7月26日 - 2026年8月1日

时间	日 26	一 27	二 28	三 29	四 30	五 31	六 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年8月2日 - 2026年8月8日

时间	日 2	一 3	二 4	三 5	四 6	五 7	六 8
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年8月9日 - 2026年8月15日

时间	日 9	一 10	二 11	三 12	四 13	五 14	六 15
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年8月16日 - 2026年8月22日

时间	日 16	一 17	二 18	三 19	四 20	五 21	六 22
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年8月23日 - 2026年8月29日

时间	日 23	一 24	二 25	三 26	四 27	五 28	六 29
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年8月30日 - 2026年9月5日

时间	日 30	一 31	二 1	三 2	四 3	五 4	六 5
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							