2026年8月30日 - 2026年9月5日

时间	日 30	一 31	二 1	三 2	四 3	五 4	六 5
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年9月6日 - 2026年9月12日

时间	日 6	一 7	二 8	三 9	四 10	五 11	六 12
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年9月13日 - 2026年9月19日

时间	日 13	一 14	二 15	三 16	四 17	五 18	六 19
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年9月20日 - 2026年9月26日

时间	日 20	一 21	二 22	三 23	四 24	五 25	六 26
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年9月27日 - 2026年10月3日

时间	日 27	一 28	二 29	三 30	四 1	五 2	六 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							