2026年6月28日 - 2026年7月4日

时间	日 28	一 29	二 30	三 1	四 2	五 3	六 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年7月5日 - 2026年7月11日

时间	日 5	一 6	二 7	三 8	四 9	五 10	六 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年7月12日 - 2026年7月18日

时间	日 12	一 13	二 14	三 15	四 16	五 17	六 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年7月19日 - 2026年7月25日

时间	日 19	一 20	二 21	三 22	四 23	五 24	六 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年7月26日 - 2026年8月1日

时间	日 26	一 27	二 28	三 29	四 30	五 31	六 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							