2028年6月25日 - 2028年7月1日

时间	日 25	一 26	二 27	三 28	四 29	五 30	六 1
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月2日 - 2028年7月8日

时间	日 2	一 3	二 4	三 5	四 6	五 7	六 8
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月9日 - 2028年7月15日

时间	日 9	一 10	二 11	三 12	四 13	五 14	六 15
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月16日 - 2028年7月22日

时间	日 16	一 17	二 18	三 19	四 20	五 21	六 22
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月23日 - 2028年7月29日

时间	日 23	一 24	二 25	三 26	四 27	五 28	六 29
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月30日 - 2028年8月5日

时间	日 30	一 31	二 1	三 2	四 3	五 4	六 5
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							