2028年6月26日 - 2028年7月2日 • 第 27 周

时间	一 26	二 27	三 28	四 29	五 30	六 1	日 2
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月3日 - 2028年7月9日 • 第 28 周

时间	一 3	二 4	三 5	四 6	五 7	六 8	日 9
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月10日 - 2028年7月16日 • 第 29 周

时间	一 10	二 11	三 12	四 13	五 14	六 15	日 16
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月17日 - 2028年7月23日 • 第 30 周

时间	一 17	二 18	三 19	四 20	五 21	六 22	日 23
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月24日 - 2028年7月30日 • 第 31 周

时间	一 24	二 25	三 26	四 27	五 28	六 29	日 30
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年7月31日 - 2028年8月6日 • 第 32 周

时间	一 31	二 1	三 2	四 3	五 4	六 5	日 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							