2026年3月29日 - 2026年4月4日

时间	日 29	一 30	二 31	三 1	四 2	五 3	六 4
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年4月5日 - 2026年4月11日

时间	日 5	一 6	二 7	三 8	四 9	五 10	六 11
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年4月12日 - 2026年4月18日

时间	日 12	一 13	二 14	三 15	四 16	五 17	六 18
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年4月19日 - 2026年4月25日

时间	日 19	一 20	二 21	三 22	四 23	五 24	六 25
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年4月26日 - 2026年5月2日

时间	日 26	一 27	二 28	三 29	四 30	五 1	六 2
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							