2026年4月26日 - 2026年5月2日

时间	日 26	一 27	二 28	三 29	四 30	五 1	六 2
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年5月3日 - 2026年5月9日

时间	日 3	一 4	二 5	三 6	四 7	五 8	六 9
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年5月10日 - 2026年5月16日

时间	日 10	一 11	二 12	三 13	四 14	五 15	六 16
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年5月17日 - 2026年5月23日

时间	日 17	一 18	二 19	三 20	四 21	五 22	六 23
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年5月24日 - 2026年5月30日

时间	日 24	一 25	二 26	三 27	四 28	五 29	六 30
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年5月31日 - 2026年6月6日

时间	日 31	一 1	二 2	三 3	四 4	五 5	六 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							