2025年12月28日 - 2026年1月3日

时间	日 28	一 29	二 30	三 31	四 1	五 2	六 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年1月4日 - 2026年1月10日

时间	日 4	一 5	二 6	三 7	四 8	五 9	六 10
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年1月11日 - 2026年1月17日

时间	日 11	一 12	二 13	三 14	四 15	五 16	六 17
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年1月18日 - 2026年1月24日

时间	日 18	一 19	二 20	三 21	四 22	五 23	六 24
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2026年1月25日 - 2026年1月31日

时间	日 25	一 26	二 27	三 28	四 29	五 30	六 31
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							