2026年12月28日 - 2027年1月3日 • 第 1 周

时间	一 28	二 29	三 30	四 31	五 1	六 2	日 3
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2027年1月4日 - 2027年1月10日 • 第 2 周

时间	一 4	二 5	三 6	四 7	五 8	六 9	日 10
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2027年1月11日 - 2027年1月17日 • 第 3 周

时间	一 11	二 12	三 13	四 14	五 15	六 16	日 17
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2027年1月18日 - 2027年1月24日 • 第 4 周

时间	一 18	二 19	三 20	四 21	五 22	六 23	日 24
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2027年1月25日 - 2027年1月31日 • 第 5 周

时间	一 25	二 26	三 27	四 28	五 29	六 30	日 31
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							