2027年12月27日 - 2028年1月2日 • 第 1 周

时间	一 27	二 28	三 29	四 30	五 31	六 1	日 2
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年1月3日 - 2028年1月9日 • 第 2 周

时间	一 3	二 4	三 5	四 6	五 7	六 8	日 9
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年1月10日 - 2028年1月16日 • 第 3 周

时间	一 10	二 11	三 12	四 13	五 14	六 15	日 16
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年1月17日 - 2028年1月23日 • 第 4 周

时间	一 17	二 18	三 19	四 20	五 21	六 22	日 23
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年1月24日 - 2028年1月30日 • 第 5 周

时间	一 24	二 25	三 26	四 27	五 28	六 29	日 30
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

2028年1月31日 - 2028年2月6日 • 第 6 周

时间	一 31	二 1	三 2	四 3	五 4	六 5	日 6
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							